

海老名総合病院

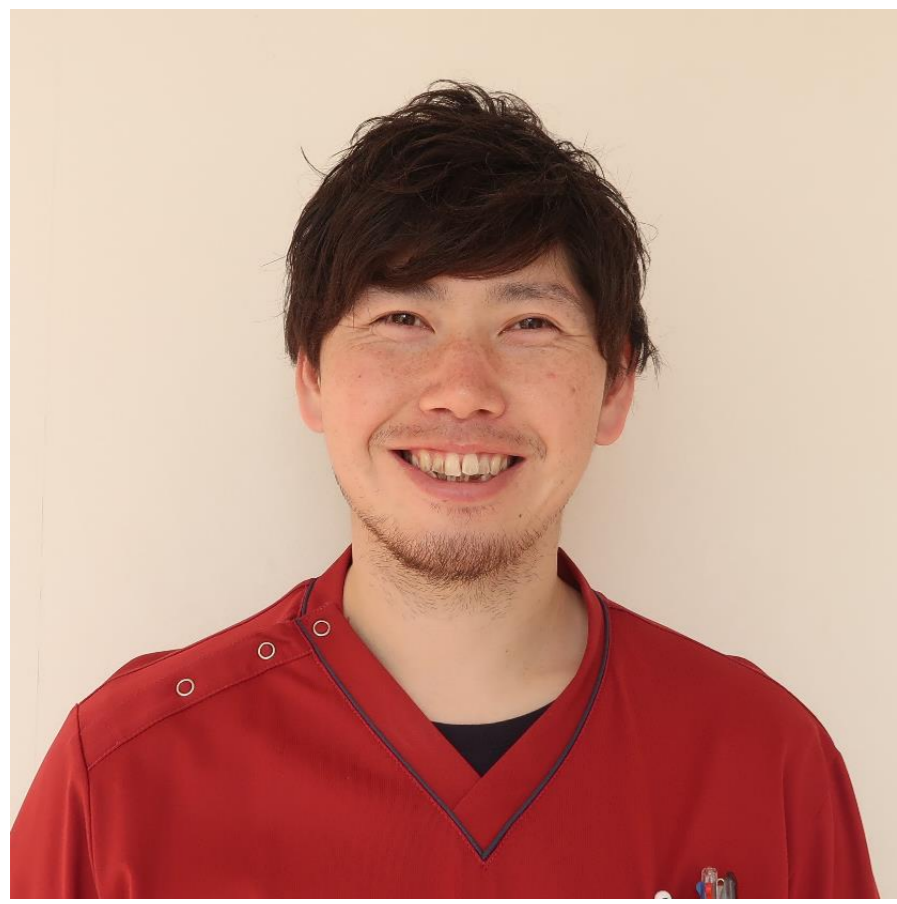
知って

得する

健康講座

健康のための運動療法

～一緒に身体を動かしましょう～



近年、生活習慣病や老化に伴う、虚弱化が社会的に問題になっており、健康寿命を延ばすことが課題です。その為には病気になってから病院ではなく、病気自体を防ぐことが大切。その方法の1つに運動があります。健康のためにどのように運動をするのかを実技をまじえながら、お話しします。

日時

2020年3月7日(土)
11:00～12:00

会場

県立相模三川公園
パークセンター

海老名総合病院
関山 翔
(理学療法士)

社会医療法人ジャパンメディカルアライアンス
海老名総合病院
海老名市河原口1320 (TEL)046-233-1311

病床数：479床 手術室：10室

総合診療科、血液内科、外科、眼科、小児科、整形外科、形成外科、脳神経外科、泌尿器科、腎臓内科、呼吸器内科、呼吸器外科、麻酔科、放射線科、IVR科、リハビリテーション科、歯科・歯科口腔外科、病理診断科 / 心臓血管センター、糖尿病センター、内視鏡センター、マタニティセンター、救命救急センター

