

神奈川県立相模三川公園

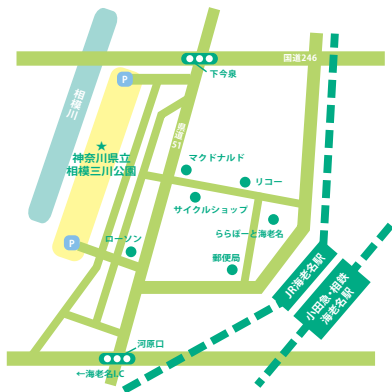
ヘルシー フェスタ

2018年 9月29日 土

10:00 ~ 14:30

場所：県立相模三川公園（雨天中止）

スポーツの秋。すがすがしい秋空の下、三川公園で気持ちよく体を動かしましょう！いろいろな運動プログラムと、心もヘルシーになる、イベントです！



神奈川県立相模三川公園

〒243-0434 神奈川県海老名市上郷 2丁目 1-1

電車でお越しのお客様へ

JR相模線・小田急線・相模鉄道線「海老名駅」西口から徒歩約15分

車でお越しのお客様へ

国道246号線と県道51号線(町田厚木線)の「下今泉交差点」を茅ヶ崎方面に向かい、二つ目の信号の先にあるローソンと日産プリンス(レッドステージ)の間の道を右折、直進約300m先に公園駐車場があります。

駐車台数・利用料金

101台(うち身障者用4台) ※大型車の利用不可(海老名駅周辺の駐車場をご利用ください)
普通車 400円/回 バイク 100円/回
※スポーツ広場駐車場(246号線脇道を河川敷に入る) 201台は無料

素敵なイベントが盛りだくさん！詳しくは裏面をご覧ください。

ヘルシーフェスタ

2018年
9月29日(土)
県立相模三川公園(雨天中止)

予約制

13:00~14:00
公園ドッグヨガ

受付中

愛犬と体と心をひとつにして「絆」を深めるヨガ。
ぜひ体験ください！ポーズは簡単です。

【事前予約制：お申し込み】046-235-1790

【参加費】500円

【講師】大沼則子

(日本ドッグヨガ普及協会代表)

※大型・小型は問いません。ヒート中、噛み癖のある犬はご遠慮ください。
※空席がある場合、当日でも参加できます。



当日参加
受付

10:00~14:30
ニュースポーツ体験

随時受付・参加無料

年齢問わず楽しみ、ゲーム性の高い
「ラダーゲッター」「ディスクゲッター」
「クップ」を体験！
わなげやフラフープも楽しめます。

【講師】神奈川県レクリエーション協会



当日参加
受付

10:00~14:30
ノルディックウォーキング

随時受付・参加無料

ウォーキングより代謝UP効果が高く、若い世代にも
流行のノルディックウォーキングを体験しよう。

【講師】神奈川県レクリエーション協会

予約制

13:30~14:30
三川公園サニースクール
親子で楽しく！運動教室

受付中

親子で楽しく身体のレベルアップ！
体操やボール遊びから身体の使い方を学びます。

【事前予約制】【参加費】500円

【対象】年長~小2 【定員】15名



10:00~14:30
3033運動推進
握力測定／健康相談

神奈川県3033運動推進で
握力測定・健康相談を行います。

【協力】神奈川県体育センター

当日参加
受付

10:00~14:30
サッカー×ゴルフ
(フットゴルフ)体験会

随時受付・参加無料

サッカーとゴルフを融合させたニュースポーツです。

【講師】日本フットゴルフ協会普及メンバー 新井晋

当日参加
受付

11:00~12:00
(パークセンター内にて開催)
健康講座 随時受付・参加無料

この講座では未病についてと、それを改善するための
運動療法についてわかりやすく説明します

【演題】知っていますか？未病について～運動で未病改善～

【演者】海老名総合病院 理学療養士 喜納桃子

無料

グルメキッチンカー
出店



イベントお問合せ TEL: 046-235-1790
相模三川公園パークセンター www/sagamisansen-kanagawa.jp/