



海老名総合病院

出張 知って得する健康講座

病院スタッフがあなたの会社まで伺ってお話しいたします

海老名総合病院では地域の皆様に気軽にご参加いただける『知って得する健康講座』を開催しています。

少しでも医療・病院を身近に感じていただき、また日々の生活の役に立つような健康情報を提供していきたいと考えています。ぜひお気軽にお問い合わせください。

開催日時	平日：午前 10 時～午後 5 時まで 土曜：午前 10 時～午後 12 時まで (日曜・祝日および年末年始は除く)
講座内容	テーマは医療や健康に関して (先ずはご要望をお聞きします。) ※1 講座 60 分程度
申込対象	企業や施設、各種団体 (参加人員は 10 名以上からとさせていただきます。なお、政治、宗教、営利活動に該当すると判断した場合はお断りさせていただきます。)
講師	海老名総合病院の医師、看護師、管理栄養士、理学療法士など
会場	申込者様でご用意ください。
費用	講師への費用は無料です。ただし、会場借り上げ費用など準備に掛かる経費については申込者様でご負担ください。
申込方法	地域連携課までお電話にてお問い合わせください。

講師派遣

無料

お申込み・お問い合わせ

海老名総合病院 地域連携課

☎ (046) 234-6719

●過去の開催実績●

平成30年1月19日

コカ・コーライーストジャパン(株)海老名工場 様

テーマ：「食生活と健康管理について」

講師：心臓血管外科 中島 光貴

平成30年3月17日

神奈川県立相模三川公園 様

テーマ：「生活習慣病と運動療法」～運動で健康寿命を延ばしましょう～

講師：リハビリテーション科 理学療法士 喜納 桃子

平成30年3月31日

海老名市立有馬図書館 様

テーマ：「食べ物・食べ方で未来は変わる」～子供から大人まであなたの食習慣見直してみませんか？～

講師：栄養科 管理栄養士 吉川 佳代子

平成30年9月8日

えびな市民活動センター（ピナレッジ） 様

テーマ：「胃がんについて」～疫学から治療まで～

講師：外科 萩原 英之

平成30年9月29日

神奈川県立相模三川公園 様

テーマ：「知っていますか？未病について」～運動で未病予防～

講師：リハビリテーション科 理学療法士 喜納 桃子

平成 30 年 11 月 1 日

海老名市立有馬中学校 様

テーマ：発育期のスポーツ

講師：整形外科 高垣 智紀

※テーマの一例

- 健康寿命を延ばす食事
- 免疫力を上げる食事
- ちょっとを心掛ける減塩の仕方
- 楽しむ！アルコールと食生活～上手なお酒との付き合い方～
- 健口体操でオーラルフレイル予防
- ライフステージに合わせた歯磨きのコツ教えます
- 屈折について（遠視、近視、乱視、老眼）
- 乳がんについて（統計、自己検診など）
- 心筋梗塞、脳梗塞の治療現場