

## 勤務中のアロマ使用による看護師の疲労度の検討の研究について

この度海老名総合病院看護部では入院・通院されていた患者さんの診療情報を用いた研究を実施させていただきます。

この研究を実施することによる患者さんへの新たな負担は一切ありません。またプライバシー保護について法令等を遵守し研究を行わせて頂きます。

試料・情報について、本研究への利用をのぞまれない場合は以下担当医師にご連絡ください。

### 1. 研究目的

救命センタースタッフへのリラクゼーションによる疲労度の観察

### 2. 研究方法

#### 1) 研究対象

当救命センターに在籍する看護師を対象とする。

職務内容の違いにより中間管理職の看護師長は研究対象から除外した。

当院救命センター看護師は総数 66 人のうち、研究参加に同意いただいた方性別は不問とする。

#### 2) 実施期間

2024. 4. 1～2026. 3. 31

#### 3) 研究方法

アロマはリラクゼーションに用いられるものから、対象者に選択してもらう

対象者はオイルを塗布したアロマパッチをマスクに装着して勤務する

勤務開始時に装着し、勤務終了直後に外す

勤務当日に研究者から使用するアロマパッチを渡す

勤務後に ERS チェックリストを記入してもらい評価する。

調査前の勤務は 2 日勤務いたあとの夜勤とし、3 日以上長期休暇や 日勤による疲労への影響を最小限とする。

調査の日程は前後で一か月以上開けないものとする。

使用するアロマオイルは疲労回復効果の認められるもののうち、4 時間以上の効果時間を認めるものとする。

使用アロマ：ラベンダー、ヒノキ、パイン、カモミール

研究成果の公表

論文(最終提出 2028 年 3 月 31 日)

### 3. 試料・情報

### 4. 外部への試料・情報の提供

個人が特定できる情報(氏名、住所、生年月日など)は除外した形でデータ集積を行います。

データの紛失・改ざん・漏洩などを防ぐためデータベースへのアクセスは ID・パスワード等、適切に管理しています。

収集した匿名化データは海外含む学術研究施設に提供されますが、診療の質評価および研究目的以外には使用致しません。研究成果は個人が特定できないような形で発表を行います。

#### 5. 本研究責任者およびお問合せ先

本研究にご質問がありましたら下記の連絡先までお問合せください。お申し出によりそれ以降の分析から個人データを除外することは可能ですが、お申し出時点より前の分析および発表済の研究結果からの削除は出来ない場合がありますのでご承知くださいますようお願い致します。

施設名 : 海老名総合病院

住所 : 神奈川県海老名市中央 4 丁目 16-1

電話 : 046-233-1311

研究責任者 : 看護部 救命センター 石田 海祐